

Onverklaarde lichamelijke klachten

Sommige mensen hebben last van lichamelijke klachten, zonder dat daar een medische oorzaak voor te vinden is. Zij hebben, gedurende langere periode, last van klachten die hun dagelijkse leven beperken. Vaak gaan de klachten vanzelf weer over maar wanneer de klachten aanhouden en er geen lichamelijke oorzaak te vinden is kan er sprake zijn van een somatoforme stoornis.

Het komt vaak voor dat stress, of andere psychische problemen een aanleiding is voor de ontwikkeling van lichamelijke klachten waarbij een medische behandeling niet helpt. De psychische oorzaken behoren dan onderzocht te worden. Indien de klachten niet worden behandeld met psychische begeleiding dan zullen de klachten blijven bestaan of verergeren.