

Problematiek binnen systeem en relaties

Het systeem kan bestaan uit familie, gezin, school en werk. In deze systemen hebben we contact met anderen. Met sommige mensen is er oppervlakkig contact met anderen meer intensief of zelfs een intieme relatie. Met sommige personen hebben we een goede band met anderen een verstoorde relatie mogelijk door de wijze van communicatie over en weer, of doordat deze persoon bepaalde herinneringen naar boven brengen waar een negatieve lading aan vast zit.

Zolang dit productief wordt aangepakt en opgelost is er niets aan de hand. Wanneer de problemen lang aanhouden, kan dat ervaren worden als een onoplosbare situatie. Individuele vraagstukken kunnen in een individuele therapie aangepakt worden. Systeemtherapie kan een onderdeel zijn van een individuele behandeling. Familie of gezin wordt dan betrokken bij de behandeling. De psycholoog helpt met het geven van inzicht, het inzetten van gedragsveranderingen en een effectieve communicatie. Hulp bij partner-relatieproblemen valt echter niet onder de vergoedingen vanuit de basisverzekering.